

Hygieneregeln zur Nutzung der Sauna

- ✓ **Dampfsauna, Aufgüsse sowie das Verwedeln der Luft sind unzulässig**
- ✓ **Sitz- und Liegeflächen sowohl in der Sauna als auch im Ruheraum müssen vollständig durch Textilien (Handtuch) abgedeckt sein (kein Hautkontakt)**
- ✓ **Abstände 1,5 Meter zwischen sämtlichen Personen, sind in allen Räumlichkeiten des Saunabereichs einzuhalten**
- ✓ **Die gesonderte Dusche der Sauna, ist einzeln zu betreten**
- ✓ **Vor Nutzung der Sauna, ist dies einem Angestellten des TOPvital mitzuteilen**
- ✓ **Personen, die in Kontakt zu einer SARS-CoV 2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind oder Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen die Sauna nicht betreten**
- ✓ **Hygieneregeln für die Nutzung der Umkleide, sind zu beachten**