

## Hygieneregeln zur Wiederaufnahme des Gesamtbetriebs (01.07.2020)

- ✓ **Die Abstandsregeln (mindestens 1,5m) sind im gesamten Zentrum einzuhalten**
- ✓ **Sollte sich im Eingangsbereich und an der Anmeldung eine Warteschlange bilden, ist auch hier der Abstand einzuhalten**
- ✓ **Bei einer hohen Besucheranzahl ist mit Wartezeit zu rechnen**
- ✓ **Wir empfehlen das Tragen eines Mund-Nasenschutzes**
- ✓ **Vor und nach dem Training müssen die Hände gewaschen / desinfiziert werden**
- ✓ **Zum Training ist ein GROSSES Handtuch mitzubringen und unterzulegen**
- ✓ **Die Kontaktflächen der Geräte müssen nach Nutzung gereinigt werden**
- ✓ **Alle Kleingeräte (Hanteln, Therabänder, Kettlebells etc.) müssen unmittelbar nach Nutzung gereinigt werden**
- ✓ **Personen mit Krankheitssymptomen sind vom Training ausgeschlossen**